

4.5. МБДОУ «Детский сад №24 «Пчёлка»» работает в режиме пятидневной рабочей недели с 12 часовым пребыванием детей, исключая праздничные и выходные дни.

4.6. Режим дня, учебная нагрузка и режим занятий определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и нормами, соответствуют возрастным особенностям детей и способствуют их гармоничному развитию.

4.7. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования составляет: для детей от 2 до 3 лет – 5- 5,5 часов в день, для детей от 3 до 7 лет – 5,5-6 часов в день.

4.8. Физическое воспитание.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет от 4 до 4,5 часов в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с.

4.9. Физкультурные занятия для детей дошкольного возраста проводятся три раза в неделю.

Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин,
- в средней группе - 20 мин,
- в старшей группе - 25 мин,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет при отсутствии у них медицинских противопоказаний и при наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, проводят круглогодично на открытом воздухе. Занятия на открытом воздухе организуют с учетом местных климатических особенностей.

В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводят в зале.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий физкультурой проводят на открытом воздухе.

Ежедневная продолжительность дневного сна:

дети от 2 до 3 лет – не менее 3 часов в день, однократно.

дети от 3 до 7 лет - 2-2,5 часа в день, однократно.

Самостоятельная деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) составляет 3-4 часа в день.

4.10. Образовательная нагрузка.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (четвертый год жизни) – 11 занятий,
- в средней группе (пятый год жизни) – 12 занятий,
- в старшей группе (шестой год жизни) – 15 занятий,