

с ними. С целью организации полноценного взаимодействия сотрудников ДОУ с детьми педагоги всегда имеют в своем багаже серию развлекательных программ для разных возрастных групп.	у детей уверенности в своих силах, осознания своей значимости, что в свою очередь, решают задачу по снятию психоэмоционального напряжения и профилактике утомляемости воспитанников.	
--	--	--

### РЕЖИМ ДНЯ в холодный период

Режимные моменты	мл.возр.	Сред. возр.	Ст.возр.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.25	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.20 9.40-9.50	9.10-9.30 9.40- 10.00	9.10-9.35 9.45- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -11.30	10.00- 12.00	10.10- 12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.50	12.00- 12.20	12.10- 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.20- 12.50	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.15
Полдник	15.20 – 15.40	15.20- 15.40	15.15- 15.30
Непосредственно образовательная	15.40- 15.50 16.00-16.10	-	-