

- оказание скорой помощи при неотложных состояниях.

Система оздоровительной работы

№	Мероприятия
1.	<i>Закаливание</i>
1.1	Воздушные ванны
1.2	Сухое растирание
1.3	Тропа здоровья
1.4	«Босоножье»
1.5	Обширное умывание
2.	<i>Профилактическая гимнастика</i>
2.1	Тренирующие общеразвивающие занятия в зале и на улице
2.2	Ежедневная утренняя гимнастика
2.3	Массаж рук
2.4	Массаж точек ушей
2.5	Точечный массаж
2.6	Зрительная гимнастика
2.7	Лечебная физкультура
2.8	Дыхательная гимнастика
3.	<i>Повышение неспецифической резистентности организма</i>
3.1	Фиточай витаминный 2 раза в год
3.2	Витаминотерапия (прием «Ревита»)
3.3	«Чесночные» бусы
3.4	Смазывание носов «Оксолиновой мазью»
4.	<i>Вакцинопрофилактика по календарю профилактических прививок</i>

В режиме дня, согласно требованиям СанПина, педагогами отведено достаточно места и времени для реализации детской двигательной активности. Воспитатели варьируют физическую нагрузку согласно индивидуальным особенностям физического развития детей.

№ п/п	Виды двигательной активности	Пон-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Всего	
								Время в минутах
1	Утренняя гимнастика	5-7	5-7	5-7	5-7	5-7	25	
2	Физкультурные занятия	15		15		15	45	
3	Музыкальные занятия		15		15		30	
4	Физкультурные упражнения на прогулке	10	10	10	10	10	50	
5	Подвижные игры на прогулке (ежедневно 2 подвижные игры на утренней и вечерней прогулке)	10+10	10+10	10+10	10+10	10+10	1ч40 мин	
6	Гимнастика после сна	5-7	5-7	5-7	5-7	5-7	25	
7	Дозированная ходьба		10				10	
8	Игры-хороводы, игровые упражнения	10		10		10	30	
9	Физкультурные досуги	15 минут один раз в месяц						
ИТОГО В НЕДЕЛЮ		1ч 15	1ч 15м	1ч 15	1ч 15м	1ч 15м	6ч	